METODOLOGÍA PROPIA

UN ENFOQUE INTEGRAL HACIA EL DESARROLLO EN EL FÚTBOL BASE

Arrow Sports Team es un proyecto que **surge de la pasión por el fútbol base** de dos apasionados, **José Ramón Rivas**, quien ahora se desempeña como director técnico del proyecto, y **Rodrigo López**, el director deportivo. Ambos comparten la necesidad de visibilizar el fútbol femenino como una realidad y una herramienta de igualdad. Observando la necesidad de generar contextos de temporada que **favorezcan el desarrollo de los niños y niñas** desde hace años, decidieron dar vida a este proyecto como **una respuesta social** a las innumerables demandas de las familias del municipio.

El enfoque de este club es diferente, ya que busca formar una gran familia y ofrecer un espacio donde **los jugadores se sientan cómodos y confiados, reforzando su autoestima y permitiendo su desarrollo** en cuatro áreas principales: **cognitiva**, **motora**, **social** y **emocional**.

La metodología de trabajo se centra en la **formación**, utilizando la competición como una herramienta potente dentro de este proceso, pero nunca como el objetivo principal. El objetivo es ofrecer todas las herramientas necesarias para lograr los objetivos de la temporada.

En cuanto a la metodología, las bases de este proyecto se pueden resumir en cuatro aspectos fundamentales:

1. Trabajos de **mejora de la parte coordinativa y técnica del fútbol**, utilizando sistemas de entrenamiento que combinan tareas analíticas e integradas. Esto permite desarrollar las habilidades técnicas y la coordinación necesarias para el juego.

2. **Entrenamientos en espacios reducidos**, que permiten mejorar la velocidad en las acciones y la toma de decisiones. Al practicar en espacios más reducidos, los jugadores aprenden a jugar en situaciones de mayor presión y a tomar decisiones rápidas.

3. **Estímulo cognitivo alto**, que permite aumentar la capacidad de atención y concentración, así como una mejor comprensión del juego. Se busca entrenar la mente de los jugadores, fomentando su capacidad de análisis y toma de decisiones inteligentes durante el juego.

4. **Refuerzo positivo como base del proceso de enseñanza-aprendizaje**. Se reconoce la importancia de proporcionar un ambiente positivo y motivador para los jugadores, donde se refuerzan sus logros y se les anima a seguir mejorando.

En resumen, Arrow Sports Team es un proyecto que nace de la pasión por el fútbol base y el fútbol femenino, con el objetivo de **proporcionar un ambiente de formación integral para los jugadores**. A través de una metodología centrada en la formación, combinando entrenamientos técnicos, espacios reducidos, estimulación cognitiva y refuerzo positivo, se busca favorecer el desarrollo de los jugadores en todas las áreas relevantes, promoviendo así su crecimiento tanto dentro como fuera del campo de juego.